

# Huisreglement FitMaks

**Geen buitenschoenen:** Wij willen iedereen vriendelijk vragen om buitenschoenen uit te doen en in de bak bij de ingang te plaatsen.

**Sporten onder de 14 jaar uitsluitend onder ouderlijk toezicht:** Voor kinderen tot 14 jaar is het niet toegestaan om zonder ouderlijk of voogdelijk toezicht te sporten. Het niet naleven van deze regel kan leiden tot verwijdering uit de faciliteiten.

**Aansprakelijkheid:** FitMaks is niet aansprakelijk voor letsel, schade of verlies van eigendommen tijdens het gebruik van de faciliteiten.

**Niet roken:** Roken is niet toegestaan in of rondom de sportschool.

**Gebruik van handdoeken:** Het is verplicht een handdoek te gebruiken tijdens het trainen en apparaten na gebruik schoon te maken.

**Persoonlijke hygiëne:** Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne. Draag schone sportkleding.

**Respect voor anderen:** Respecteer medesporters en personeel. Beledigingen, intimidatie of ongepast gedrag worden niet getolereerd en kunnen leiden tot directe verwijdering.

**Correct gebruik van apparatuur:** Gebruik de apparatuur uitsluitend voor de bedoelde oefening en volgens de instructies van het personeel. Onjuist gebruik is op eigen risico.

**Gebruik van apparaten (achterlaten van gewichten):** Het correct achterlaten van gewichten en apparatuur is verplicht om de veiligheid van andere sporters te waarborgen.

**Mobiele telefoons:** Beperk het gebruik van je telefoon in de trainingsruimte. Het is niet toegestaan om foto's of video's van anderen te maken zonder toestemming.

**Kluisjes:** Laat waardevolle spullen achter in de kluisjes. FitMaks is niet verantwoordelijk voor verlies of diefstal van eigendommen.

**Veiligheid en instructies:** Volg de instructies van het personeel altijd op om de veiligheid in de faciliteit te waarborgen. Overtreding kan leiden tot sancties.

**Geschikte kleding:** Draag altijd geschikte sportkleding en schoeisel. Geen blote voeten, slippers of ongeschikte kleding.

**Vrije trainingsuren:** Trainingen tijdens de vrije trainingsuren vinden plaats op eigen risico.

**Aandoeningen en contra-indicaties:** Sporters zijn verplicht om medische aandoeningen en contra-indicaties aan het personeel te melden. Het niet melden hiervan is op eigen risico en FitMaks is niet aansprakelijk voor eventuele gevolgen.

**Niet-naleving van de regels:** Bij het niet naleven van de regels behoudt FitMaks zich het recht voor om toegang tot de faciliteiten te ontzeggen of het lidmaatschap te beëindigen.